

Ge mig en – föreläsning som gör skillnad!

Det blir alltid som man har tänkt sig

en inspirationsföreläsning med Olof Röhlander

*”Om det blir som man tänkt sig
- vad har du då tänkt dig?”*

OM OLOF RÖHLANDER

Olof är en av få föreläsare som årligen passerar 150 föredrag inom näringslivet, med kunder som *Riksbanken, Försvarmakten, TV4, SATS, Malmöoperan, Örgryte Fotboll* och *Skandia*. Han är Certifierad Mental Coach via Skandinaviska Ledarhögskolan och har sen flera år synts regelbundet i media. I januari 2010 blev Olof utnämnd till Årets Föreläsare 2009 av SAJ Förmedlingsbyrå och i augusti släpptes Olofs debutbok *”Det blir alltid som man tänkt sig - Handbok i mental styrketräning”* med Forum Förlag. Den tidigare elitidrottsmannen Olof Röhlander har genom de principer han själv jobbat efter utvecklats till en av de allra mest uppskattade föreläsarna och inspiratörerna i Sverige vars naturliga, lättsamma och kundanpassade föreläsarstil gör sig lika bra för den mindre arbetsgruppen som på de stora inspirationsdagarna.

SAGT OM OLOF

Så här skrev **Norrköpings Tidningar** efter Olofs besök i Valdemarsvik 2009-11-30:
*”En kort stund därefter var det Olof Röhlanders tur. En mental styrketränare, vars framträdande stundtals gränsade till stå-upp-komik av rang. En smält fantastisk föreläsare, som genom en lagom mix av humor och allvar hade fått den bästa pedagog att titta avundsjukt på ”undervisningen”. Röhlander, som ägde scenen... och publiken gav en rad smakprov på människors attityder, tillkortakommanden och påverkan under rubriken **Det blir alltid som man tänkt sig.**”*

PUNKTER UR FÖREDRAGET

- Effektiva copingstrategier för att hantera stress, press och motgångar
- Hitta ditt eget Ravelli-tecken
- Rätt attityd viktigare än rätt resurser
- Det du fokuserar på får du mer av
- Träning ger färdighet - vad tränar du på?
- Gäddan och glasskivan - inlärld hjälplöshet
- Förändring – hot eller möjlighet?
- Tändande mål viktigare än realism
- Självbild och målbild i symbios

Möt den mentala styrketränaren Olof Röhlander i en föreläsning som har alla ingredienser för att få människor att växa!