

Dom viktiga minuterna

Varje år drabbas ca 10 000 svenskar av plötsligt hjärtstopp och bara ca 300 av dem överlever. När det händer, din vän, anhörig, kollega eller vid en olycka, är minuterna livsavgörande tills hjälpen kommer.

Ta tillfället att bli en som gör skillnad i livet!



Utbildning i Hjärt- och Lungräddning och AED

Utbildningen ges enligt gällande rekommendationer från HLR-rådet.

Du får lära dig:

- Bedömning av livstecken
- Fri luftväg
- Larmning
- Konstgjord andning/mun till mun andning
- Bröstkompressioner
- Stabilt sidoläge
- Praktisk HLR-träning på MiniAnne-docka
- Använda defibrillator/hjärtstartare

Kursen anpassas till arbetsplatsens risker i exempel och diskussion. Praktiska övningar på träningsdockor varvas med teori.

Antal: min 10 max 15 deltagare/kurstillfälle.

Omfattning: 1,5 h per utbildningstillfälle

Lokal: Viktigt med en rymlig lokal med fri golvyta.

Utrustning: TV och DVD.

Pris: 275 kr/deltagare exkl. moms

I priset ingår utbildningssjuksköterska, utbildningsmaterial såsom DVD och övningsdockor och HLR rådets kompetensintyg.

kunskap – handling – trygghet

Enligt Arbetsmiljölagen måste alla arbetsgivare både små och stora, privata och offentliga ha utbildning, beredskap och rutiner i Hjärtlungräddning HLR och Första Hjälpen L-abc. Utbildningen bör repeteras inom 1-2 år.

Blommenhof Utbildning
Varje utbildning är unik

Blommenhovsvägen 41 - 611 39 Nyköping - 0155-29 09 10 - info@blommenhofutbildning.se - www.blommenhofutbildning.se



Utbildning i HLR, AED och Luftvägsstopp

Utbildningen ges enligt gällande rekommendationer från HLR-rådet.

Instruktion om hjärt- och lungräddning vid medvetslöshet och hjärtstopp.

- Behandla luftvägsstopp vid blockerad luftväg
- Ge bröstkompression vid hjärtstopp
- Använda defibrillator/hjärtstartare

Instruktion vid luftvägsstopp

- Kunna skilja mellan delvis och totalt blockerad luftväg
- Behandla en stående och liggande person med totalt luftvägsstopp
- Dockan Choking Charlie används för att visa och träna livräddningsteknik med realistisk anatomi och realistiska reaktioner
- Träning av Heimlich manöver med simulerade matbitar

Kursen anpassas till arbetsplatsens risker vid exempel och diskussion. Praktiska övningar på träningsdockor varvas med teori.

Antal: Min 10 max 15 deltagare/kurstillfälle.

Omfattning: 2 h per utbildningstillfälle

Lokal: Viktigt med en rymlig lokal med fri golvyta.

Utrustning: TV, DVD och VCR.

Pris: 320kr/deltagare exkl. moms

I priset ingår utbildningssjuksköterska, utbildningsmaterial såsom DVD och övningsdockor och HLR rådets kompetensintyg.

kunskap – handling – trygghet



För mer information

0155-29 09 10 | info@blommenhofutbildning.se

Fyra av tio kan ingripa. Bara 44 procent av svenskarna tycker sig ha tillräckliga kunskaper i hjärt-lungräddning för att kunna ingripa i ett akut läge. 28 procent kan överhuvudtaget inte utföra hjärt-lungräddning. Det visade en Sifundersökning som Hjärt-Lungfonden lät genomföra 2009.

Blommenhof Utbildning

Varje utbildning är unik

Blommenhovsvägen 41 - 611 39 Nyköping - 0155-29 09 10 - info@blommenhofutbildning.se - www.blommenhofutbildning.se